

Tarieven Sportcentrum van den Oever

Tarieven per 1 sept. 2011	per mnd	per 3 mnd	per 6 mnd	per 12 mnd
Sportabonnement				
1x per week	€ 20,-	€ 50,-	€ 100,-	€ 190,-
2x per week	€ 27,-	€ 75,-	€ 140,-	€ 260,-
Onbeperkt	€ 32,-	€ 90,-	€ 170,-	€ 320,-
Taekwon-do jeugd		€ 50,-	€ 90,-	€ 160,-
Boksen /Thaiboksen/ Taekwon-do		€ 55,-	€ 100,-	€ 180,-
10x kaart				
Fitness	€ 50,-			
Cardio				
Vechtsport				
Bewegen op muziek				
Spinning				
Squash p.p.	€ 45,-			
All in, onbeperkt per mnd	€ 35,-	€ 100,-	€ 190,-	€ 360,-
Proefles	€ 6,-			
Groepstraining				
Fit-test	€ 15,-			
Squash				
1x per week		€ 50,-	€ 90,-	€ 170,-
Onbeperkt		€ 85,-	€ 160,-	€ 300,-
*Daltarief ma t/m vrij tot 18.00 uur en zaterdag en zondag		€ 40,-	€ 75,-	€ 140,-

Welkom bij Sportcentrum van den Oever

Binnen Sportcentrum van den Oever is de drempel om te gaan bewegen zo laag mogelijk gemaakt. Met leuke lessen op verschillende niveaus, persoonlijke cardio-, fitness- en gezondheidsprogramma's, moderne trainingsapparatuur, testmethodes en deskundige begeleiding. Iedereen kan hier sporten of bewegen. Ongeacht uw gezondheid of niveau.

Binnen sportcentrum is Fysiotherapiepraktijk Joost de Vaan gevestigd. Een verwijzing van huisarts of specialist is niet nodig. Daarnaast heeft de praktijk met alle zorgverzekeraars een contract. Voor meer informatie zie www.fysiotherapiejoostdevaan.nl of bel 0413 471227.

Het draait binnen ons Sportcentrum om gezond worden en gezond blijven. Mensen die meer specialistische begeleiding op prijs stellen zijn bij ons sportcentrum aan het juiste adres. Wij schenken in alle rust aandacht aan mensen met gezondheidsklachten en bieden aangepaste programma's.

Graag tot ziens bij sportcentrum van den Oever!

Tijdschema Sportcentrum van den Oever

Tijden groepstraining vechtsportzaal

Maandag:	18.45 - 19.40 19.45 - 20.40 20.45 - 22.00	Spinning B-Kick Thai-Boksen/Boksen
Dinsdag:	17.30 - 18.30 18.30 - 19.30 19.30 - 20.30	Taekwon-do jeugd Taekwon-do (v.a. 14 jr.) Spinning
Woensdag:	20.00 - 21.30	Thai - Boksen
Donderdag:	09.00 - 10.00 19.45 - 20.45	55+ Fit Spinning
Vrijdag:	18.30 - 20.00 18.45 - 20.00 20.00 - 21.30	Taekwon-do jeugd Taekwon-do (v.a. 14 jr.) Boksen
Zondag:	10.00 - 11.00	Spinning

Tijden groepstraining danszaal

Maandag:	09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 17.30 - 18.30 18.30 - 19.30 19.30 - 20.30 20.30 - 21.30	Bodysteps Slow Zumba Zumbatomic (9 t/m 12 jr.) Callanetics Zumba Zumba - Pilates
Dinsdag:	09.00 - 10.00 16.15 - 17.00 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.45 - 19.45 19.45 - 20.45 21.00 - 22.00	Callanetics Discodans 5 t/m 7 jaar Swing Kids 8 t/m 10 jaar Swing Jeugd-1 11 t/m 13 jaar Total Body Pilates Tae-Bo
Woensdag:	09.00 - 10.00 17.45 - 18.30 18.30 - 19.30 19.30 - 20.30	Pilates Swing Jeugd-2 11 t/m 13 jaar Body Workout Zumba
Donderdag:	09.00 - 10.00 17.15 - 18.00 18.00 - 18.45 18.45 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 21.45	Total Body Kiddiedance 4 t/m 6 jaar Zumbatomic 7 t/m 10 jaar Callanetics Zumba B-Kick
Vrijdag:	09.00 - 10.00 16.30 - 17.15 17.15 - 18.00 18.00 - 19.00	Zumba Discodans 5 t/m 7 jaar Showjeugd 14 t/m 15 jaar Showgroep vanaf 16 jaar

Kinderfeestje

Binnenkort jarig! Wil je met je verjaardag eens wat anders dan naar de bioscoop of bowlingcentrum? Beleef een knalfeest met al je vriendjes en vriendinnetjes bij Sportcentrum van den Oever! Anderhalf uur lekker uit je dak gaan met een, door jou zelf gekozen, sportieve activiteit. Daarna kan je gezellig uitpuffen met een lekker drankje en zakje chips. Speciaal voor kinderen vanaf 6 jaar. Maximaal 12 kinderen per arrangement.

Arrangement 1 (45€)

- Fitness
- Disco/Zumba
- 1 consumptie
- 1 zakje chips



Arrangement 2 (45€)

- Fitness
- Vechtsport
- 1 consumptie
- 1 zakje chips

Interesse? Wanneer u een kinderfeestje wilt reserveren dan kunt u hiervoor een afspraak maken. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de balie van sportcentrum van den Oever.

Sportcentrum van den Oever
Koninginnelaan 2
5491 JV Sint Oedenrode
0413 475392
www.sportcentrumvandenoever.nl

Reserveren Squashbanen

- Men kan slechts één periode van 45 minuten reserveren. Indien de baan na deze periode niet is gereserveerd, is het mogelijk een tweede periode te spelen.
- Annulering van gereserveerde banen dient uiterlijk één dag van te voren te geschieden.
- Het recht op een vaste baan vervalt bij 2x niet afmelden.
- Baanhuur per periode (45 min.) voor niet leden:
 - maandag t/m vrijdag tot 18.00 uur € 7,-
 - maandag t/m vrijdag na 18.00 uur € 10,-
 - zaterdag en zondag € 10,-
- Huur squashrackets, per 45 min. per racket € 1,50
Huur ballen per 45 min. per bal € 0,75

Inschrijfgeld

€ 10,- (dit is éénmalig)

Groepstraining alleen per 3 maanden betalen.
Prijzen gelden alleen bij vooruitbetaling.
Bank rek.: 1982.01.834

Openingstijden

Maandag	08.30 - 12.00 uur & 13.30 - 23.30 uur
Dinsdag	08.30 - 12.00 uur & 13.30 - 23.30 uur
Woensdag	08.30 - 12.00 uur & 15.00 - 23.30 uur
Donderdag	08.30 - 12.00 uur & 13.30 - 23.30 uur
Vrijdag	08.30 - 12.00 uur & 13.30 - 22.00 uur
Zaterdag	09.00 - 12.00 uur & 15.00 - 18.00 uur
Zondag	09.30 - 13.00 uur

Fitnessruimte om 23.00 uur gesloten.



Sportcentrum van den Oever
Koninginnelaan 2, 5491 JV Sint-Oedenrode,
tel. 0413 - 47 53 92, www.sportcentrumvandenoever.nl