

Tarieven 2026

EXCIO

Behaal geweldige resultaten met deze unieke fitness-cirkel. In 30 minuten traint u het gehele lichaam door het dubbel- concentrische systeem, hiermee traint u twee spiergroepen op één apparaat!

De training wordt geleid door een stoplicht, groen is actie, rood is wisselen naar apparaat of het active-board.

Voordelen van eXcio:

- u bent snel klaar
- snel resultaat
- het is niet saai



KINDERFEESTJE

Binnenkort jarig? Wil je met je verjaardag eens wat anders dan naar de bioscoop of bowlingcentrum? Beleef een knalfeest met al je vriendjes en vriendinnetjes bij Sportcentrum van den Oever! Anderhalf uur lekker uit je dak gaan met een, door jou zelf gekozen, sportieve activiteit.

Daarna kan je gezellig uitpuffen met een lekker drankje en zakje chips. Speciaal voor kinderen vanaf 6 jaar. Maximaal 12 kinderen per arrangement.

ARRANGEMENT 1

- Fitness
- Hiphop-Streetdance
- 1 consumptie
- 1 zakje chips

> € 75,-

ARRANGEMENT 2

- Fitness
- Vechtsport
- 1 consumptie
- 1 zakje chips

> € 75,-

RESERVEREN SQUASHBANEN

- Men kan slechts één periode van 45 minuten reserveren. Indien de baan na deze periode niet is gereserveerd, is het mogelijk een tweede periode te spelen.
- Annulerling van gereserveerde banen dient uiterlijk één dag van te voren te geschieden.
- Het recht op een vaste baan vervalt bij 2x niet afmelden.
- Baanhuur per periode (45 min.) voor niet leden: maandag t/m vrijdag tot 18.00 uur €13,- maandag t/m vrijdag na 18.00 uur €15,- zaterdag en zondag € 15,-
- Huur squashrackets, per 45 min. per racket € 1,50 Huur ballen per 45 min. per bal € 0,75

INSCHRIJFGELD

- € 10,- (dit is éénmalig)
- Groepstraining alleen per 3 maanden betalen. Prijzen gelden alleen bij vooruitbetaling. IBAN: NL63RABO 01982.01.834

OPENINGSTIJDEN

dag	tijden	
maandag	08.00-12.00 uur	13.30-23.00 uur
dinsdag	08.00-12.00 uur	13.30-23.00 uur
woensdag	08.00-12.00 uur	13.30-23.00 uur
donderdag	08.00-12.00 uur	13.30-23.00 uur
vrijdag	08.00-12.00 uur	13.30-22.00 uur
zaterdag	08.00-18.00 uur	
zondag	08.00-13.00 uur	

- Fitnessruimte om 23.00 uur gesloten.



Sportcentrum van den Oever
Koninginnelaan 2, 5491 JV Sint-Oedenrode,
tel. 0413 - 47 53 92, www.sportcentrumvandenoever.nl

TARIEVEN

Tarieven per 1 januari 2026

	per mnd	per 3 mnd	per 6 mnd	per 12 mnd
Sportabonnement				
1x per week	€ 22,-	€ 60,-	€ 115,-	€ 210,-
2x per week	€ 32,-	€ 90,-	€ 165,-	€ 295,-
Fitness + Groepsles	€ 35,-	€ 100,-	€ 180,-	€ 315,-
Taekwon-do jeugd				
		€ 75,-	€ 140,-	€ 250,-
Boksen /Thaiboksen/ Taekwon-do				
		€ 85,-	€ 160,-	€ 270,-
10x kaart				
Fitness Cardio Vechtsport Bewegen op muziek Spinning	}	€ 65,-		
Squash p.p.		€ 65,-		
All in, onbeperkt per mnd (fitness/groepsles/squash)	€ 45,-	€ 120,-	€ 215,-	€ 390,-
Proefles				
Groepstraining	€ 8,-			
Fit-test				
	€ 20,-			
Squash				
1x per week	€ 80,-	€ 140,-	€ 255,-	
Onbeperkt	€ 115,-	€ 210,-	€ 365,-	
*Daltarief 1x per week ma t/m vrij tot 18.00 uur	€ 70,-	€ 120,-	€ 205,-	
1x per week				
Dagkaart onbeperkt	€ 95,-	€ 170,-	€ 280,-	

- Het is ook mogelijk te betalen met automatische incasso
- Fitness + groepslessen onbeperkt € 29,- p/m (bij contract van minimaal 1 jaar)



WELKOM BIJ SPORTCENTRUM VAN DEN OEVER

Binnen Sportcentrum van den Oever is de drempel om te gaan bewegen zo laag mogelijk gemaakt. Met leuke lessen op verschillende niveaus, persoonlijke cardio-, fitness- en gezondheidsprogramma's, moderne trainingsapparatuur, testmethodes en deskundige begeleiding. Iedereen kan hier sporten of bewegen. Ongeacht uw gezondheid of niveau.

Het draait binnen ons Sportcentrum om gezond worden en gezond blijven. Mensen die meer specialistische begeleiding op prijs stellen zijn bij ons sportcentrum aan het juiste adres. Wij schenken in alle rust aandacht aan mensen met gezondheidsklachten en bieden aangepaste programma's.

Graag tot ziens bij Sportcentrum van den Oever!

TIJDEN VECHTSPORTZAAL

dag	tijden	groepstrainingen
maandag	10.00-11.00 uur 17.15-18.15 uur 19.45-20.40 uur 20.40-22.00 uur	Kickboksen Dames Kickboksen-Jeugd B-Kick Boksen-Kick en Thaiboksen
dinsdag	17.30-18.30 uur 20.00-21.00 uur 20.00-21.00 uur	Taekwon-do jeugd Taekwon-do volwassen Boksen
woensdag	17.30-18.30 uur 19.30-21.00 uur	Kick-Thai boksen jeugd Kick-Thai boksen volwassen
donderdag	17.15-18.15 uur 20.15-21.10 uur	Taekwon-do Jeugd B-Kick
vrijdag	19.00-20.30 uur	Boksen
Zondag	10.00-11.30 uur	Kick-Thai boksen volwassen

SPINNING

dag	tijden	groepstrainingen
maandag	18.45-19.35 uur	Spinning
dinsdag	19.00 -19.55 uur	Spinning

woensdag	19.00-19.55 uur	Spinning
donderdag	19.00-19.55 uur	Spinning
vrijdag	09.15-10.30 uur	Spin-fit
Zondag	9.30-10.25 uur	Spinning

KINDER EN JEUGD DANS

dag	tijden	groepstrainingen
maandag	15.15u UniQue Spark 7+ 16.00u UniQue Move 11+ 16.45u UniQue Focus 11+ demogroep	
dinsdag	16.30u UniQue Vibe 9+ 17.15u UniQue Rise 13+	
woensdag	15.15u UniQue Fire 10+ 16.00u UniQue Base 12+ 16.45u UniQue Flames 13+ 17.30u UniQue Skills 14+ demogroep 18.15u UniQue Bounce 14+	
donderdag	16.00u UniQue Breakdance 7+ 16.45u UniQue Stars 7+ 17.30u UniQue Attack 9+ 18.15u UniQue Spice 15+	
vrijdag	16.00u UniQue Mini 3+ 16.45u UniQue Fun 5+ 17.30u UniQue Extreme 16+ demogroep 18.15u UniQue Fierce 18+ demogroep	

TIJD GROEPSTRAININGEN DANSZAAL

dag	tijden	groepstrainingen
maandag	09.00-09.55 uur 18.45-19.40 uur 19.45-20.30 uur	Total-Body Power-Pump Dance en Shape
dinsdag	18.30-19.20 uur 19.30-20.20 uur	Body-Boost Pilates
woensdag	09.00-09.55 uur 10.00-10.55 uur 19.00-19.50 uur 20.00-20.50 uur	Pilates Steps Core-Shaker Aerofun
donderdag	08.30-09.15 uur 09.20-10.15 uur 19.00-19.55 uur 20.00-20.55 uur	Senior-Shape Total-Body Dance en Fun Power-Pump
vrijdag	09.00-09.55 uur	Body-Boost