

TARIEVEN

Tarieven per 1 januari 2019

	per mnd	per 3 mnd	per 6 mnd	per 12 mnd
Sportabonnement				
1x per week	€ 21,-	€ 52,50	€ 105,-	€ 200,-
2x per week	€ 28,-	€ 77,50	€ 145,-	€ 250,-
Fitness + Groepsles	€ 31,-	€ 87,50	€ 155,-	€ 260,-
Taekwon-do jeugd	€ 55,-	€ 100,-	€ 175,-	
Boksen /Thaiboksen/ Taekwon-do	€ 60,-	€ 110,-	€ 200,-	
10x kaart				
Fitness	} € 55,-			
Cardio				
Vechtsport				
Bewegen op muziek				
Spinning				
Squash p.p.	€ 50,-			
All in, onbeperkt per mnd (fitness/groepsles/squash)	€ 35,-	€ 100,-	€ 190,-	€ 350,-
Proefles				
Groepstraining	€ 6,-			
Fit-test				
	€ 15,-			
Squash				
1x per week	€ 55,-	€ 95,-	€ 180,-	
Onbeperkt	€ 90,-	€ 165,-	€ 310,-	
*Daltarief 1x per week ma t/m vrij tot 18.00 uur	€ 45,-	€ 80,-	€ 150,-	
1x per week				
Dagkaart onbeperkt	€ 70,-	€ 130,-	€ 230,-	



WELKOM BIJ SPORTCENTRUM VAN DEN OEVER

Binnen Sportcentrum van den Oever is de drempel om te gaan bewegen zo laag mogelijk gemaakt. Met leuke lessen op verschillende niveaus, persoonlijke cardio-, fitness- en gezondheidsprogramma's, moderne trainingsapparatuur, testmethodes en deskundige begeleiding. Iedereen kan hier sporten of bewegen. Ongeacht uw gezondheid of niveau.

Het draait binnen ons Sportcentrum om gezond worden en gezond blijven. Mensen die meer specialistische begeleiding op prijs stellen zijn bij ons sportcentrum aan het juiste adres. Wij schenken in alle rust aandacht aan mensen met gezondheidsklachten en bieden aangepaste programma's.

Graag tot ziens bij sportcentrum van den Oever!

KINDERFEESTJE

Binnenkort jarig! Wil je met je verjaardag eens wat anders dan naar de bioscoop of bowlingcentrum? Beleef een knalfeest met al je vriendjes en vriendinnetjes bij Sportcentrum van den Oever! Anderhalf uur lekker uit je dak gaan met een, door jou zelf gekozen, sportieve activiteit.

Daarna kan je gezellig uitpuffen met een lekker drankje en zakje chips. Speciaal voor kinderen vanaf 6 jaar. Maximaal 12 kinderen per arrangement.

ARRANGEMENT 1

- Fitness
- Disco/Zumba
- 1 consumptie
- 1 zakje chips

➤ € 50,-

ARRANGEMENT 2

- Fitness
- Vechtsport
- 1 consumptie
- 1 zakje chips

➤ € 50,-

TIJDEN GROEPSTRAININGEN VECHTSPOORTZAAL

dag	tijden	groepstrainingen
maandag	18.30-19.25 uur 19.40-20.35 uur 20.40-22.00 uur	Spinning B-kick Thai-boksen/ Boksen
dinsdag	17.30-18.30 uur 18.30-19.30 uur	Taekwon-do jeugd Taekwon-do (v.a. 14 jaar)
woensdag	17.30-18.30 uur 19.30-21.00 uur	Kick-Thai-boksen jeugd Thai boksen
donderdag	08.45-09.45 uur 18.45-19.40 uur 20.15-21.10 uur	55+ Fit Spinning B-kick
vrijdag	18.30-19.30 uur 19.30-21.00 uur	Taekwon-do mix groep Boksen
zaterdag	16.00-17.30 uur	Thai-boksen
zondag	09.30-10.25 uur	Spinning

TIJD GROEPSTRAININGEN DANSZAAL

dag	tijden	groepstrainingen
maandag	09.00-09.55 uur 10.00-10.55 uur 16.30-17.15 uur 18.30-19.25 uur 19.30-20.20 uur 20.20-21.15 uur	Total-body Pilates Modern (vanaf 6 jaar) BBB Zumba Zumba-Bodyshape
dinsdag	16.00-16.45 uur 16.45-17.30 uur 17.30-18.15 uur 18.30-19.25 uur 19.30-20.15 uur 20.15-21.10 uur	Streetdance 9 & 10 jaar Streetdance 11-14 jaar Demogroep 11-14 jaar* Total Body X-treme workout Pilates
woensdag	09.00-09.55 uur 17.15-18.00 uur 18.00-18.45 uur 19.00-20.00 uur	Pilates Hip-Hop Kids 6-8 jaar Hip-Hop Junior 9-13 jaar Hip-Hop vanaf 14 jaar
donderdag	09.00-09.55 uur 10.00-10.55 uur 16.00-16.45 uur 16.45-17.30 uur 18.30-19.25 uur 19.30-20.25 uur	Total Body Yogalates Breakdance v.a. 7 beginners Breakdance v.a. 7 gevorderd Body Impact Power pump
vrijdag	09.00-09.55 uur 10.00-10.55 uur 15.45-16.30 uur 16.30-17.15 uur 17.15-18.00 uur 18.00-19.00 uur	X-treme workout Yogalates Streetdance 5 & 6 jaar Streetdance 7 & 8 jaar Demogroep 15-20 jaar* Showgroep 21+*

* Dansers worden voor deze groep geselecteerd

➤ **Het is ook mogelijk te betalen met automatische incasso**

➤ **Fitness + groepslessen onbeperkt €26,- p/m** (bij contract van minimaal 1 jaar)

EXCIO

Behaal geweldige resultaten met deze unieke fitness-cirkel. In 30 minuten traint u het gehele lichaam door het dubbel- concentrische systeem, hiermee traint u twee spiergroepen op één apparaat!

De training wordt geleid door een stoplicht, groen is actie, rood is wisselen naar apparaat of het active-board.

Voordelen van eXcio:

- › u bent snel klaar
- › snel resultaat
- › het is niet saai



ADRES

Sportcentrum van den Oever
Koninginnelaan 2
5491 JV Sint Oedenrode
0413 475392

› www.sportcentrumvandenoever.nl

RESERVEREN SQUASHBANEN

- › Men kan slechts één periode van 45 minuten reserveren. Indien de baan na deze periode niet is gereserveerd, is het mogelijk een tweede periode te spelen.
- › Annulering van gereserveerde banen dient uiterlijk één dag van te voren te geschieden.
- › Het recht op een vaste baan vervalt bij 2x niet afmelden.
- › Baanhuur per periode (45 min.) voor niet leden:
maandag t/m vrijdag tot 18.00 uur € 8,-
maandag t/m vrijdag na 18.00 uur € 11,-
zaterdag en zondag €11,-
- › Huur squashrackets, per 45 min. per racket €1,50
Huur ballen per 45 min. per bal € 0,75

INSCHRIJFGELD

- › €10,- (dit is éénmalig)
- › Groepstraining alleen per 3 maanden betalen. Prijzen gelden alleen bij vooruitbetaling.
IBAN: NL63RABO 01982.01.834

OPENINGSTIJDEN

dag	tijden	
maandag	08.30-12.00 uur	13.30-23.00 uur
dinsdag	08.30-12.00 uur	13.30-23.00 uur
woensdag	08.30-12.00 uur	14.00-23.00 uur
donderdag	08.30-12.00 uur	13.30-23.00 uur
vrijdag	08.30-12.00 uur	13.30-22.00 uur
zaterdag	08.30-18.00 uur	
zondag	08.30-13.00 uur	

- › Fitnessruimte om 23.00 uur gesloten.



Sportcentrum van den Oever
Koninginnelaan 2, 5491 JV Sint-Oedenrode,
tel. 0413 - 47 53 92, www.sportcentrumvandenoever.nl